

Pressemitteilung

Sportjugend

Die Rolle des Trainers



Die Aufgaben und Rollen von Trainer/-innen war Thema des Seminars.

Foto: Jakob Möhn

Welche Rollen/Aufgaben hat man eigentlich als Trainer/-in in einem Sportverein? Diesen Fragen stellten sich die Teilnehmer des von der Sportjugend des Sportkreises Rheingau-Taunus organisierten Seminars in Rüdesheim.

In der Tätigkeit als Trainer/-in tritt man in so vielfältiger Weise auf, dass man gar nicht mehr wahrnimmt, wie umfangreich und vielfältig diese Tätigkeit überhaupt ist. Unter der Leitung des Referenten Joachim Besier arbeiteten die Teilnehmer die verschiedenen Rollen eines Trainers heraus und vergewärtigten sich, welche Rollen besonders wichtig sind. So tritt ein Trainer nicht nur als Aufsichtsperson, Sportler oder Coach auf, sondern ist gleichzeitig Motivator, Ani-

mateur, Zuhörer und vieles mehr. Um es kurz in den Worten des Referenten zu sagen: „Der Trainer/die Trainerin ist die fliegende, eierlegende Wollmilchsau“.

Doch um diese Rollen gut zu erfüllen und sich als Trainer/-in zu verbessern gilt es, sich über diese Rollen klar zu werden, sich selbst zu reflektieren. Das Seminar hat genau hier angesetzt.

Am Ende waren alle sehr erstaunt über ihre selbst erarbeiteten und sehr umfangreichen Ergebnisse. Es war ein gelungenes Seminar, bei dem jeder etwas lernen konnte. Weitere Informationen auf der Homepage www.sportkreis-rheingau-taunus.de.

Jakob Möhn

"Sport in Hessen", 14.10.2017